



[Веб-портфолио](#)

[Сайт ОУ](#)

Родился 11 февраля 1972 года в с. Березовка Чарышского района Алтайского края. В 1977 году с родителями переехал в с.Новая Тараба Кытмановского района Алтайского края. В 1989 году окончил Ново-Тарабинскую среднюю школу с серебряной медалью. В этом же году поступил в Барнаульский государственный педагогический институт на факультет физического воспитания. Закончив с отличием в 1993 году БГПИ, был назначен учителем физической культуры в Ново-Тарабинскую среднюю школу, где и тружусь до настоящего времени.

Физическое воспитание - это совершенно особый образовательный предмет, который затрагивает биологическую, психологическую и социальную сущность ребенка. Адекватные формы физического воспитания способны не только раскрыть двигательные возможности, но и гармонизировать личность.

Учитывая это, я осознаю огромную роль и ответственность, а следовательно и

значимость фигуры учителя по физической культуре. Ни на одном другом предмете во всей программе курса общеобразовательной школы ученик не получает столько знаний, навыков и умений, непосредственно нужных для жизни, как на уроке физкультуры. На уроках физической культуры перед учителем ставится задача не только научить ребенка правильно двигаться, выполнять какой-либо набор упражнений, но и понимать, как формальные законы математики, физики, химии, биологии, усвоенные учеником, преломляются в его собственном теле, определяют его здоровье и работоспособность, и как средствами физической культуры можно в течение всей жизни поддерживать свой организм в наилучшей форме. Иными словами, учитель физической культуры несет валеологические принципы в школьную жизнь, руководит системой поддержания и укрепления здоровья учащихся.

Профессиональные цели:

1. Формирование у школьников знаний о здоровом образе жизни и привитие навыков ответственного отношения к нему, профилактика вредных привычек.
2. Демонстрация многогранной природы здоровья.
3. Способствование сохранению и укреплению здоровья каждого школьника.

Профессиональное кредо: « Учи учась»

Методическая тема: «Индивидуальный подход как средство повышения мотивации к занятиям физической культурой»

Профессиональные достижения: победитель муниципального этапа конкурса «Учитель года Алтая- 2013»

Спортивные достижения:

- призер зимних Олимпийских игр сельских спортсменов Алтая в соревнованиях «Папа, мама и я - спортивная семья»;

- победитель XII спартакиады педагогических работников Алтая по зимнему футболу/